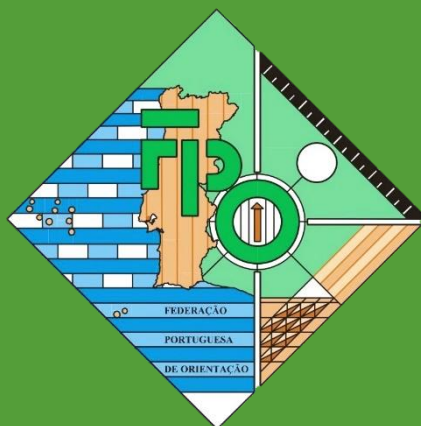
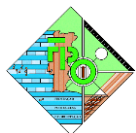


CRITÉRIOS DE SELEÇÃO ORIENTAÇÃO PEDESTRE 2022



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ORIENTAÇÃO - FPO



ÍNDICE

A. Enquadramento.....	3
B. Eventos internacionais.....	4
C. Seleção de atletas	4
D. Eventos de Observação.....	6
E. Estágios de Preparação	6



A. Enquadramento

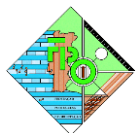
Neste capítulo pretende-se dar informações completas e detalhadas a todos os Atletas Nacionais que demonstrem interesse e reúnam as condições necessárias e definidas pela FPO, para representar a Seleção Nacional na época de 2022, de uma forma condigna.

Será demonstrado também como será efetuado o processo de seleção e integração dos atletas na Seleção Nacional nos diversos Campeonatos e estágios organizados pela FPO.

Os **Critérios de Seleção** para o ano de 2022 seguem a linha definida no ano de 2021. Resultado do calendário de competições disponíveis e da falta de um quadro adaptado às necessidades das seleções, é imprescindível avançarmos com um calendário de estágios e de eventos de observação com o objetivo cimeiro de manter os nossos atletas focados no treino e com uma planificação desportiva ajustada para a participação nas competições internacionais. Dada a impossibilidade de termos Provas de Seleção com a possibilidade de divulgação antecipada e participação do maior número de atletas (incluindo atletas residentes no estrangeiro), optamos pela realização de Eventos de Observação, sendo desta forma forçados a ajustar todo o processo de seleção de atletas para as Competições de Seleções 2022, nos vários escalões, conforme serão apresentados.

Os **Eventos de Observação** consistem em atividades de avaliação da componente técnica dos atletas, através da realização de percursos, mas também testes de controlo e avaliação da componente física (testes Físicos). Antecedente aos Eventos Internacionais haverão os estágios de preparação para os mesmos. Nos Eventos Internacionais em que participam as seleções nacionais de cada país, só poderão participar os atletas que cumpram os critérios exigidos, apresentados mais adiante neste documento.

O Projeto de Seleções de Orientação Pedestre será acompanhado pelo Treinador das Seleções Nacionais Ilídio Rafael Pedra Araújo Lima, filiado FPO nº 1302, treinador grau II, com título de treinador nº 87677.



B. Eventos internacionais

Na época de 2022, a Federação Portuguesa de Orientação prevê a participação da Seleção Nacional de Orientação Pedestre em 4 eventos do calendário competitivo internacional, a saber: World Orienteering Championships (WOC); European Youth Orienteering Championships (EYOC); Junior World Orienteering Championship (JWOC); e European Orienteering Championships (EOC).

Eventos Internacionais					
Evento	Competições	Escalão	Data Início	Data Fim	País
WOC	Model Event (25/6), Sprint Relay (26/6), Knock-Out Sprint (28/6), Sprint (30/6)	Sénior	25-06-2022	30-06-2022	Dinamarca
EYOC	Model Event (1/7), Long (2/7), Sprint (3/7), Relay (4/7)	Jovem	01-07-2021	04-07-2021	Hungria
JWOC	Model Event (10/7), Sprint (11/7), Long (12/7), Middle Q (14/7), Middle (15/7), Relay (16/7)	Júnior	10-07-2021	16-07-2021	Portugal
EOC	Model Event (1-2/8), Middle Q (3/8), Long (4/8), Middle F (6/8), Relay (7/8)	Sénior	01-08-2022	07-08-2022	Estónia

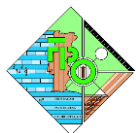
O número máximo de atletas máximo, por evento competitivo é o seguinte:

Nº de Atletas por evento				
Atletas	WOC	EYOC	JWOC	EOC
Masculino	2-3	3-6	3-6	2-3
Feminino	2-3	3-6	3-6	2-3
Total	4-6	6-12	6-12	4-6

C. Seleção de atletas

O número de atletas a convocar **pode não atingir o número máximo previsto**, dependendo das prestações dos atletas nos respetivos eventos de seleção, bem como dos restantes critérios de seleção estabelecidos.

Eventos Internacionais – Critérios de Seleção	
Evento	Critérios de Seleção
WOC	2 (dois) atletas masculinos e 2 (dois) atletas femininas com o melhor somatório de resultados dos Eventos de Seleção, cujo resultado será obtido através do somatório dos pontos; 1 (um) atleta masculino e 1 (uma) atleta feminina, por decisão técnica.
EYOC	3 (três) atletas masculinos e 3 (três) atletas femininas com o melhor somatório de resultados dos Eventos de Seleção, nos escalões de Juvenis (H/D16) e Cadetes (H/D18), cujo resultado será obtido através do somatório dos pontos; Possibilidade de 3 (três) atletas masculinos e 3 (três) atletas femininas por decisão técnica.



JWOC	3 (três) atletas masculinos e 3 (três) atletas femininas com o melhor somatório de resultados dos Eventos de Seleção, cujo resultado será obtido através do somatório dos pontos; Possibilidade de 3 (três) atletas masculinos e 3 (três) atletas femininas por decisão técnica.
EOC	2 (dois) atletas masculinos e 2 (dois) atletas femininas com o melhor somatório de resultados dos Eventos de Seleção, cujo resultado será obtido através do somatório dos pontos; 1 (um) atleta masculino e 1 (um) atleta feminina por decisão técnica.

1. Os **testes físicos de Floresta e de Sprint** têm tempos mínimos (de controlo), os quais poderão ser feitos fora do âmbito dos estágios de Seleção, tendo para isso o atleta de justificar a sua performance através da apresentação do respetivo comprovativo realizado em prova oficial e com a distância homologada pela respetiva federação. Os tempos de referência dos Testes Físicos de Floresta e de Sprint estão apresentados no seguinte quadro:

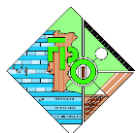
Testes Físicos - Critérios						
Escalão	Floresta				Sprint	
	H		D		H	D
	2K	3K	2K	3K	-----	-----
	Juvenil	7'00	X	8'30		
Cadete	X	10'10	X	12'40		
Júnior	X	9'30	X	12'00		
Sénior	5K	10K	5K	10K	3K	
	17'	35'	20'	39'	9'15 (3'05''/Km)	11'30 (3'50/Km)

2. Os atletas que nos testes físicos de Sprint (3K) não cumpram o tempo dentro do limite, apenas poderão ser convocados por decisão técnica;
3. A pontuação dos atletas será dada pela fórmula seguinte:

$$\text{Pontuação} = \text{Tempo vencedor} / \text{Tempo atleta} \times 100$$

(Teste Físico Sprint, Distância Média, Distância Longa e Sprint)

4. **Decisão técnica:** será tido em conta o historial desportivo do atleta e o seu resultado/performance nos **Eventos de Observação**, assente nos seguintes parâmetros:
- Interesse de participação no evento internacional WOC, EOC, JWOC e EYOC 2022;
 - Historial do atleta em eventos internacionais (EYOC, JWOC, EOC e WOC);
 - Atletas relevantes pelo seu percurso desportivo com vista a uma "aposta de futuro";
 - Informações relevantes retiradas dos Eventos de Observação;
 - Informações relevantes retiradas da participação em Provas internacionais e/ou em ligas nacionais estrangeiras;
 - Ranking IOF.



D. Eventos de Observação

Os Critérios de Seleção para o ano de 2022 seguem a linha definida no ano de 2021 (ver enquadramento).

1. Os candidatos terão de pertencer aos **escalões H/D16, H/D18, H/D20 e H/D Elite**, e ser federados na FPO, com licença válida;
2. É **imprescindível** o preenchimento do documento **“Projeto Desportivo Individual” (PDI)**, disponível no site FPO ([Seleções -> PDI](#)), até ao dia **30 de abril de 2022**, por parte de todos os atletas participantes nos Eventos de Observação que estejam interessados em integrar o grupo "selecionável".

Eventos e Prova de Observação			
Data	Atividade	Escalão	Local
15 a 17 de abril	Floresta e Sprint Testes Físicos	H/D16; H/D18; H/D20	Aguiar da Beira
14 e 15 Maio	Sprint e Testes físicos	H/D20; H/D Elite	Porto
28 e 29 Maio	ABOM 2022	H/D16; H/D18; H/D20; H/D Elite	Aguiar da Beira
4 e 5 Junho	Floresta e Sprint Testes Físicos	H/D16; H/D18; H/D20; H/D Elite	Marinha Grande

E. Estágios de Preparação

Na época desportiva 2022 está prevista a realização de dois estágios de seleção:

Estágios de Preparação				
Estágio	Data	Atividade	Escalão	Local
1	18 e 19 Junho	Sprint	H/D20; H/D Elite	Lisboa
2	8 a 11 Julho	Floresta e Sprint	H/D18; H/D20	Aguiar da Beira